

озлобленным, грубым. Ему присуще при алкогольной зависимости быть сентиментальным, плакать при виде покаленной собаки, но в то же время безжалостно побить сверстника.

Также дети, замкнутые с остальными, но легко находят общий язык со взрослыми, которые злоупотребляют алкоголем. То есть – с теми, кого они принимают за своих.

Как лечить детский алкоголизм?

Если родители упустили момент и ребенок стал алкоголиком, лечить его нужно длительно и терпеливо. Это нелегко, родителям может понадобиться много времени и сил. Но прежде всего нужно диагностировать это заболевание и дать возможность ребенку понять, что это именно заболевание, а не «занятие, которое он в любой момент может бросить».

После лечения нужно выждать период ремиссии. В это время ребенка нужно занять чем-нибудь полезным: любимым хобби, видом спорта, который нравится подростку (ни в коем случае не заставлять!), поездками с родителями по интересным местам.

**Подростковый алкоголизм победим,
главное – вовремя его
диагностировать и не сдаваться.**

ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ

Уполномоченный по правам человека
в Республике Коми
Быковская Надежда Николаевна
☎ 20-61-52

И.о. Уполномоченного по правам ребенка в
Республике Коми - ТАТЬЯНА
АНАТОЛЬЕВНА КОЗЛОВА
☎ 20-61-52
<http://www.deti.rkomi.ru/>

Центр психологической помощи населению
г. Сыктывкара
☎ 24-99-71 (круглосуточно)

Центр социальной помощи семье и детям
г. Сыктывкара
☎ 20-39-71; 24-71-89

Телефон доверия
МВД по Республике Коми
(8212) 21-66-35

Наш адрес:
ул. Советская, 20
Часы работы:

Понедельник-пятница с 10.00 до 19.00
Суббота, воскресенье с 10.00 до 17.00
Телефон: (8212) 21-66-50

Сайт библиотеки: <http://www.ndbmarshak.ru/>
Группа библиотеки ВКонтакте:
<https://vk.com/ndbmarshak>
Электронный адрес: komdet_bibl@mail.ru

При подготовке буклета использованы
материалы интернет-ресурсов

Составитель: Костылева З.Г., ведущий
библиотекарь НДБ РК им. С. Я. Маршака

Национальная детская библиотека
Республики Коми им. С.Я. Маршака

шпаргалки
на всякий случай
для родителей



Подростковый алкоголизм

почему и что делать?

Сыктывкар
2018

Подростковый алкоголизм – очень неприятное и опасное, но, к сожалению, реальное явление.

Каковы причины подросткового алкоголизма и как бороться с пристрастием ребенка к алкоголю?

Почему подростки принимают алкоголь?

Психологические причины детского алкоголизма

Дети, у которых все хорошо, редко увлекаются спиртным. Им просто некогда – они заняты. К тому же, успешные дети все больше и больше берут на себя обязанностей и находят все новые увлечения.

Дети, у которых низкая самооценка или неуспешные, неполные семьи, страдают алкогольной зависимостью гораздо чаще, чем дети из счастливых семей.

Очень важная и распространенная причина подросткового алкоголизма – реклама по телевизору. «Пить модно, приятно и респектабельно» - говорит реклама. И дети покупаются на эту рекламу, потому что в подростковом возрасте как никогда возрастает потребность в признании собственного «Я» - быть модным и крутым, быть не хуже остальных за счет распития алкоголя с друзьями.

Еще одна причина того, что подростки употребляют алкоголь – «пьют все». Если пьют в семье, и это весело. Если пьют в компании друзей, и это тоже весело, значит, буду пить и я.

Недорогая цена на спиртные напитки, в частности, на пиво, с которого начинается пристрастие к алкоголю – еще одна причина подросткового алкоголизма. Коктейли в ночном клубе, которые являются непременным атрибутом клубного отдыха, тоже привлекательны для подростков.

Даже если коктейль малоалкогольный, привыкание к алкоголю тоже состоится обязательно. Два года таких малоалкогольных коктейлей примерно раз в неделю-две – и подросток уже не может без такого допинга, в течение этого периода формируется привыкание к спиртному.

Семейные причины подросткового алкоголизма

Очень часты наследственные причины подросткового алкоголизма. У ребенка, чьи родители пили до его рождения, в 3 раза выше риск самому стать алкоголиком в подростковом возрасте, чем у детей здоровых родителей. Склонность к

алкоголизму может передаваться по наследству.

Семейные причины постоянного приема алкоголя подростками могут быть такими: плохая обстановка в семье; неполная семья; гиперопека родителей; насилие родителей по отношению друг к другу и к ребенку; излишняя демократичность по отношению к ребенку, отсутствие всякого контроля со стороны мамы и папы, вседозволенность; вовлечение детей в пьянство со стороны родителей, которое не преследуется законом

Как меняется жизнь подростка после привыкания к алкоголю?

Принимая алкоголь, подростки рискуют, прежде всего, угнетением репродуктивных функций. Это часто грозит бесплодием.

Если подросток привык к спиртному, это угнетает его психику – радость после принятия алкоголя сменяется депрессивными состояниями. Дети, иногда или постоянно принимающие алкоголь, уже не так социально активны, как их непьющие сверстники, они более ранимы и менее деятельны, чем раньше. Доброта чередуется с повышенной агрессивностью и грубостью, особенно по отношению к близким, членам семьи. Подросток может стать замкнутым,