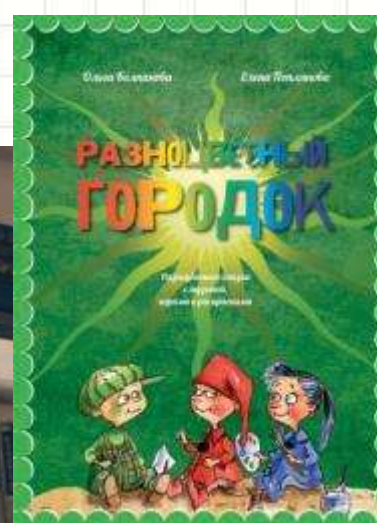
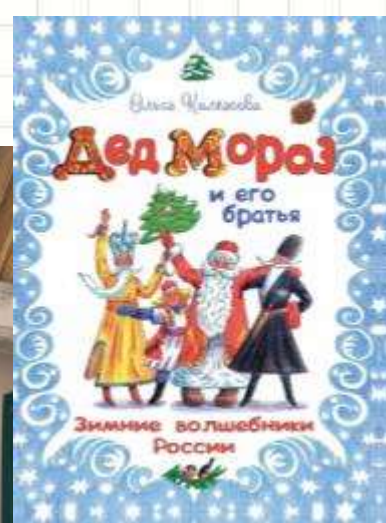


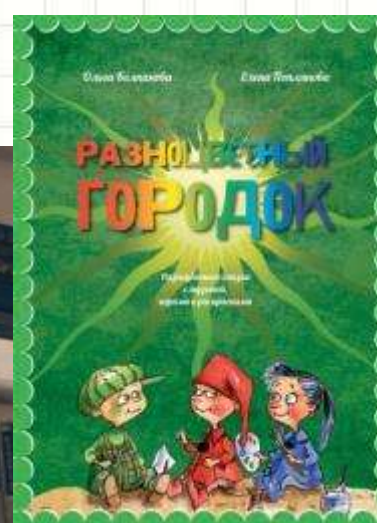
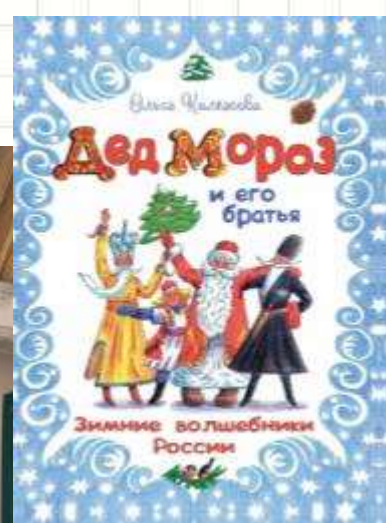
# КОЛДУНЬЕ НЕ КОЛДУЕТСЯ...



# Ольга Колпакова



# Ольга Колпакова



Тамара Михеева | Ольга Колпакова

Экстрим-тренинг

---

# «Путь героя, или Мама, я хочу домой!»

---

22-29 сентября 2019 года Крым







 15 марта 2021

 17:00 –18:30

 Бесплатно



Вебинар Ольги Колпаковой

## Пишем книгу о своём ребёнке. Зачем и как?

Регистрация





**АРТ**  
*Таврида*  
ФЕСТИВАЛЬ  
ТВОРЧЕСКИХ  
СООБЩЕСТВ



Лекции, практикумы, творческие встречи, разборы текстов каждого курсанта.

Наши литературные курсы – одни из самых профессиональных и доступных в России.

Занятия ведут состоявшиеся писатели, поэты, драматурги, а также лучшие педагоги области.

  
СВЕРДЛОВСКАЯ  
ОБЛАСТНАЯ  
БИБЛИОТЕКА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ  
И ЮНОШЕСТВА

# ЛИТ СОВЕТ

## ЛИТЕРАТУРНЫЕ КУРСЫ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

15+

Как пишутся книги?

С чего начать и как закончить начатое?

Почему вас не издают и как это исправить?

Вы участвуете в литературных конкурсах, но безуспешно?

Вы издали книгу за свой счёт и не знаете, кому бы ещё её подарить?

ЗАНЯТИЙ – 55 ЧАСОВ

### НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ НА ОЧЕРЕДНОЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ

*ЛИТСОВЕТ ответит на все ваши вопросы, даст советы, поможет найти единомышленников*

**ЗАНЯТИЯ КАЖДЫЕ  
СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ**



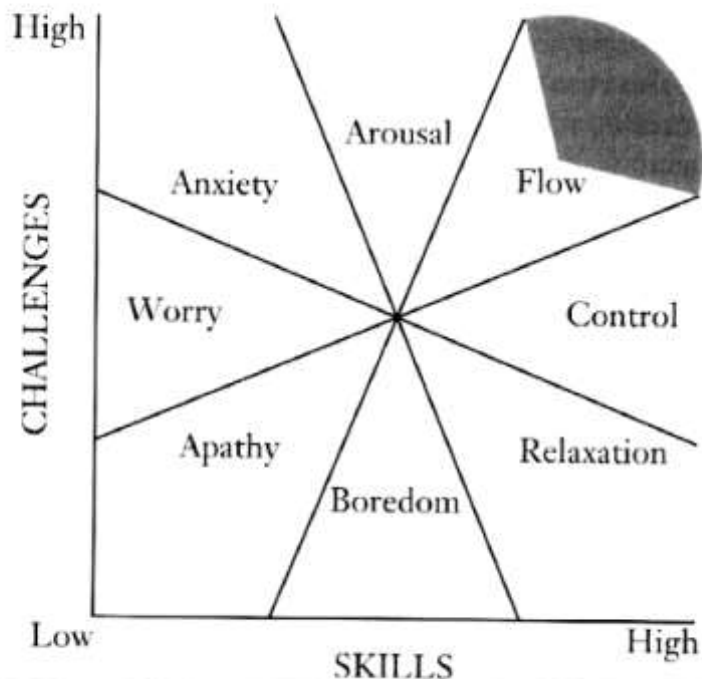


KINOPOISK.RU

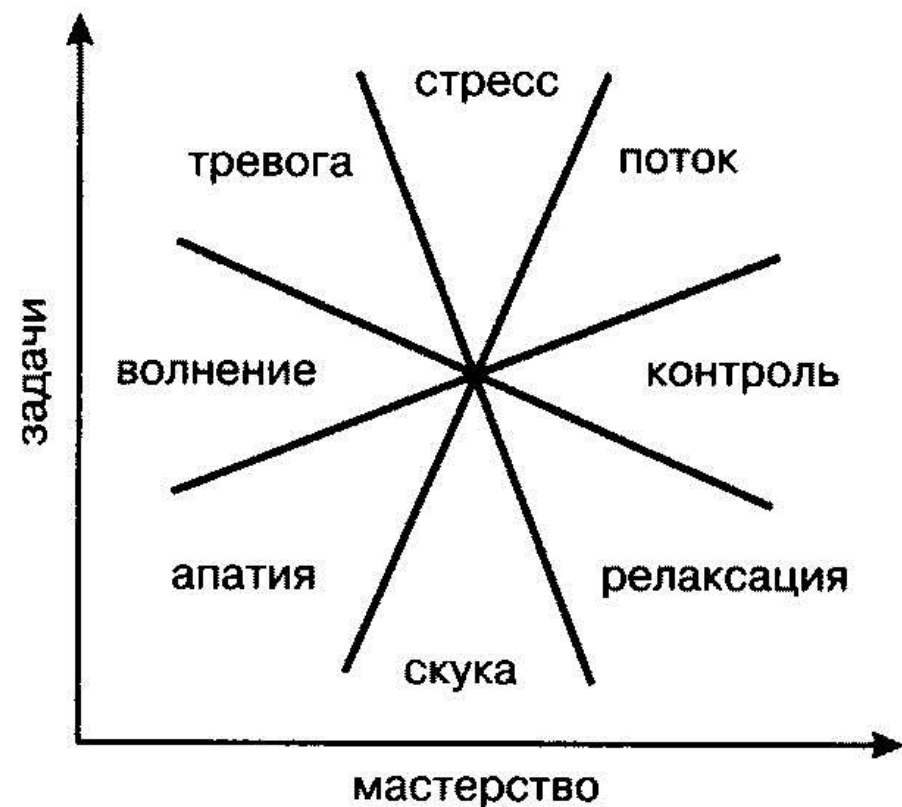
# УРОВНИ СЛОЖНОСТИ И МАСТЕРСТВА

**Figure 1**

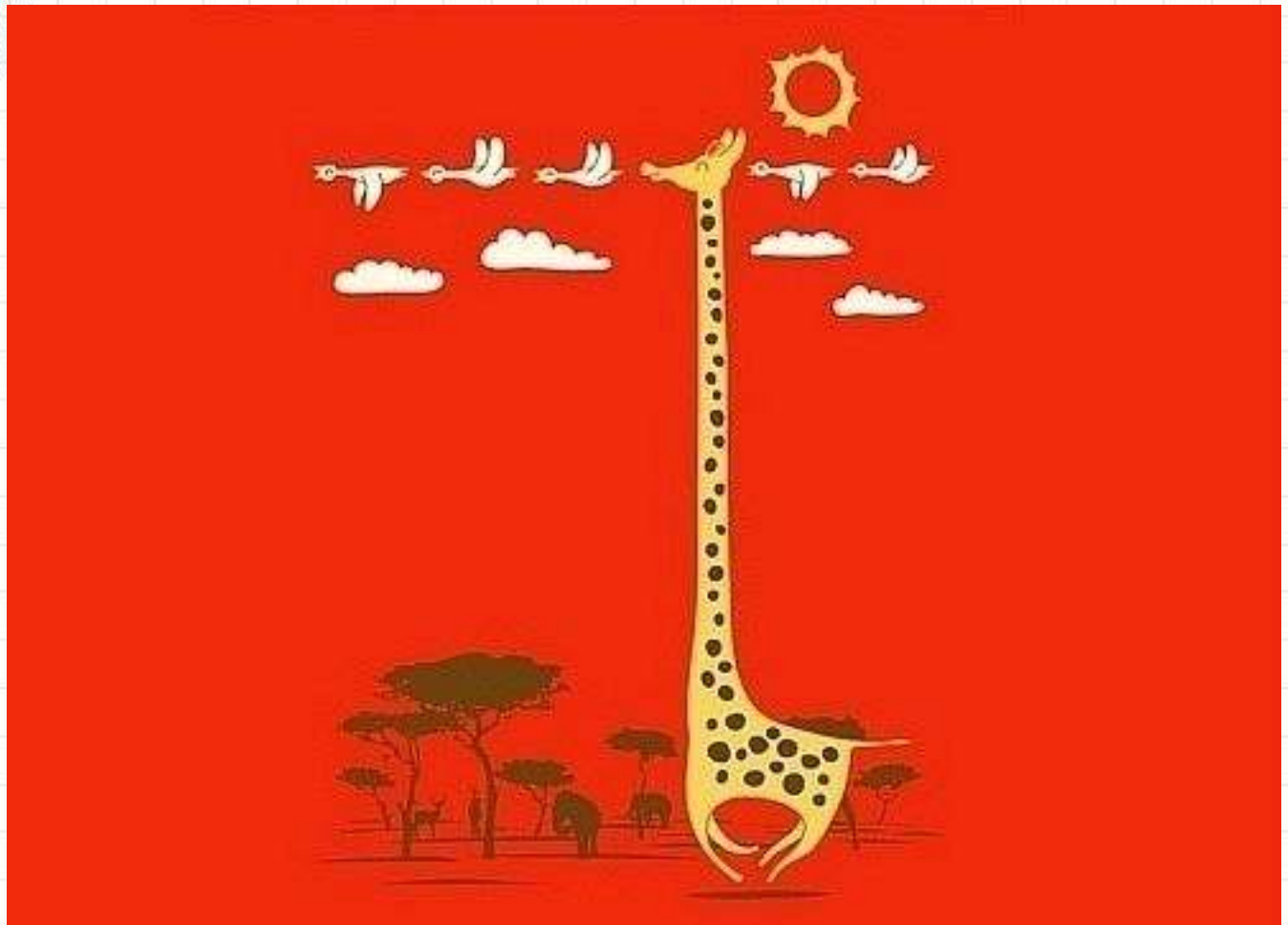
The quality of experience as a function of the relationship between challenges and skills. Optimal experience, or flow, occurs when both variables are high.

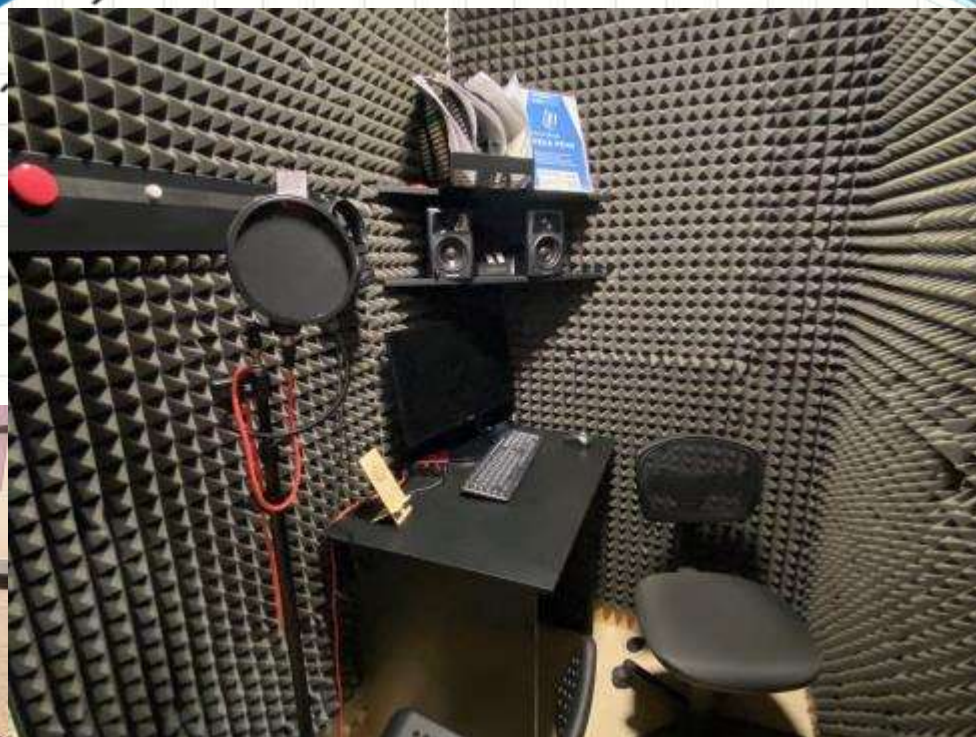


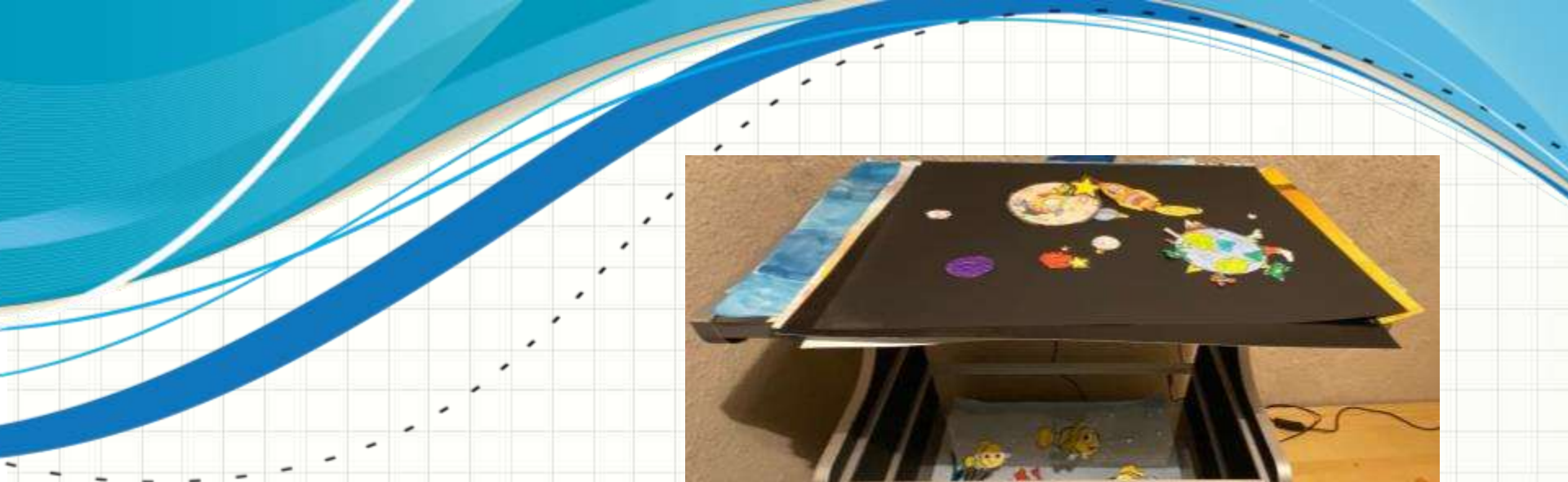
Sources: Adapted from Massimini & Carli 1988; Csikszentmihalyi 1990.

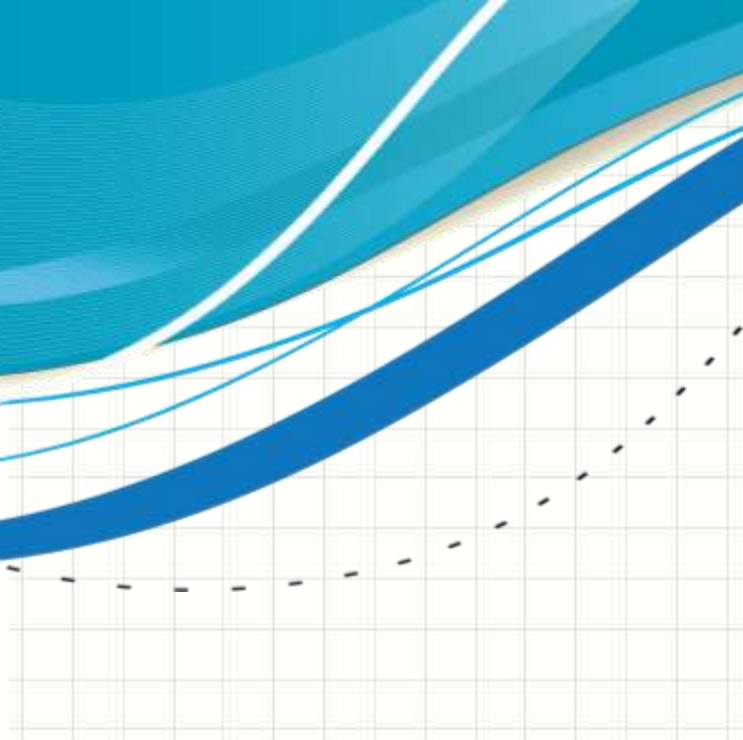


# На другой уровень

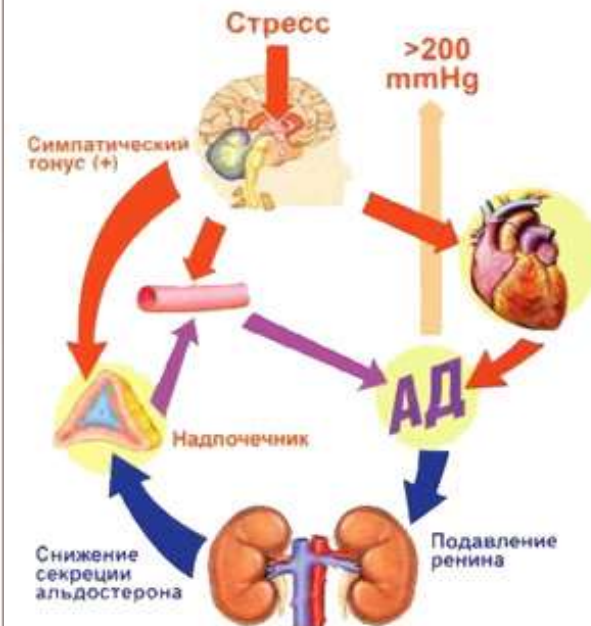
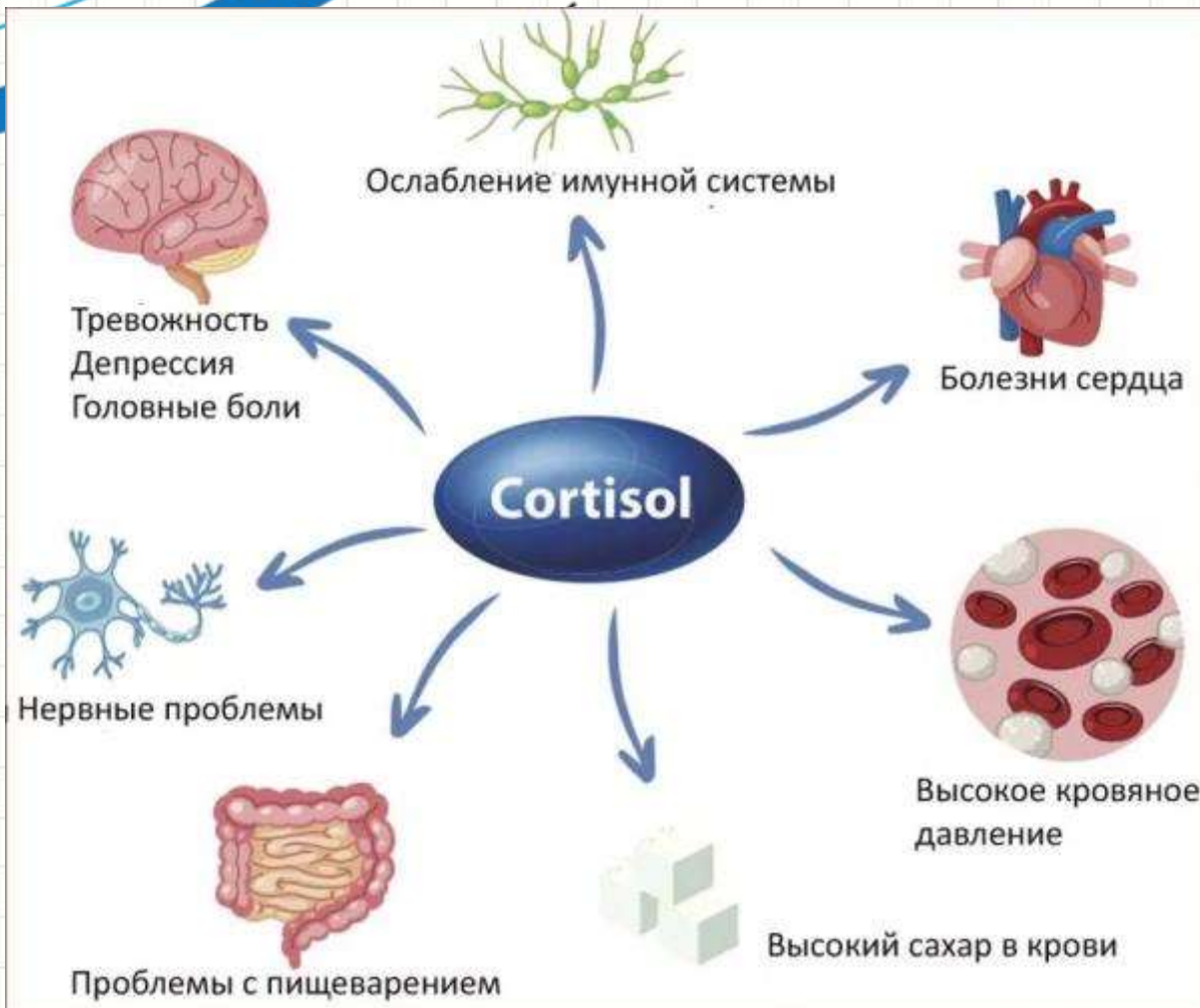








# СТРЕССОВАЯ РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА



## Уровень стресса



# Копите материал





Одна мышка  
была Боец,  
а не халавщица  
какая-нибудь

Рядом всегда кто-то есть...  
...даже когда кажется, что ты один.





# Мои дела на сегодня



|                  |
|------------------|
| ПЕРЕОДЕТЬСЯ      |
| СХОДИТЬ В ТУАЛЕТ |
| МУЛЬТФИЛЬМ       |
| ЗАВТРАК          |
| ТВОРЧЕСТВО       |
| ЗАНЯТИЯ          |
| СХОДИТЬ В ТУАЛЕТ |
| ПРОГУЛКА         |
| МАГАЗИН          |
| ОБЕД             |
| МУЛЬТФИЛЬМ       |
| ТВОРЧЕСТВО       |
| СХОДИТЬ В ТУАЛЕТ |
| УЖИН             |
| МУЛЬТФИЛЬМ       |
| СХОДИТЬ В ТУАЛЕТ |
| ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ   |
| НАДЕТЬ ПИЖАМУ    |
| ПОПИТЬ МОЛОКО    |
| ПОЧИТАТЬ КНИГУ   |

07:00 ГНЕВ  
07:30 ЧРЕВУГОДИЕ  
09:00 АЛЧНОСТЬ  
09:30 УНЫНИЕ  
13:00 ЧРЕВУГОДИЕ  
14:00 УНЫНИЕ  
18:00 ЗАВИСТЬ  
20:00 ЧРЕВУГОДИЕ  
22:00 ГОРДЫЯ  
23:30 БЛУД



ПЛАН НА ДЕНЬ

1. СРОЧНО!
2. СРОЧНО!
3. СРОЧНО
4. СРОЧНО
5. ....
- .....
- .....
- .....
- .....





# СПОСОБ и ПРИЧИНА



# ЗОНА КОМФОРТА

ВСТАТЬ ИЗ МУРАВЕЙНИКА  
И УЙТИ.....??

МОЖЕТ БЫТЬ, ЕСЛИ  
ПОДОЛЬШЕ ПОСИДЕТЬ,  
МНЕ ЭТО ААЖЕ  
ПОНРАВИТСЯ?

СО ВРЕМЕНЕМ  
Я ПРИВЫКНУ

ЛУЧШЕ Я ПОМОЛЮСЬ  
ЧТОБ МЕНЯ  
МУРАВЬИ ЗА ЖОПУ  
НЕ КУСАЛИ

БОЖЕНЬКА  
ТЫ МЕНЯ  
СЛЫШИШЬ??

А ВАРУГ В ДРУГОМ  
МУРАВЕЙНИКЕ ЕЩЁ  
ХУЖЕ??

ВСЕ ВЕДЬ ТАК  
ВСЮ ЖИЗНЬ ЖИВУТ,  
ОАНОЙ МНЕ ЧТО-ТО  
НЕ НРАВИТСЯ

БОГ ТЕРПЕЛ  
И НАМ ВЕЛЕЛ

СТРАШНО ЖЕ  
ЧТО-ТО МЕНЯТЬ

ОСТАНУСЬ  
ЗАЕСЬ



# Умею и люблю



**3** МАРТА  
НАЧАЛО В 18:00



# ЛИТЕРАТУРНАЯ КУХНЯ ПО ГОГОЛЮ



**В МЕНЮ ВЕЧЕРА:**  
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ,  
КАРТОФЕЛЕМ И ВИШНЕЙ СО СВЕЖЕЙ СМЕТАНОЙ.

**НА ДЕСЕРТ –**  
“ГЛАВНОКОМАНДУЮЩИЙ ВСЕХ КОМПОТОВ” ПО ГОГОЛЮ.

**ВЕДУЩИЙ: ЛЕОНИД КЛЕЙН.**

ФИЛОЛОГ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ, ПРОСВЕТИТЕЛЬ. АВТОР И ВЕДУЩИЙ ЛИТЕРАТУРНОЙ ПЕРЕДАЧИ  
НА РАДИОСТАНЦИИ «СЕРЕБРЯНЫЙ ДОЖДЬ».

МУЗЕЙ  
КАЛАЧНАЯ

Коломна, ул. Зайцева, д. 14  
kolomna.kalach@gmail.com

kolomna.kalach  
kalachkolomna

Бронирование билетов:  
8 800 250 37 66  
Стоимость: 1000 рублей



**ВОЗМОЖНО ВСЕ!  
НА НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОСТО  
ТРЕБУЕТСЯ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ.**



**А он смог!**



# Что и зачем?

- Цель
- Намерение
- Мотивация

