



Национальная детская библиотека Республики Коми
им. С.Я. Маршака

Растительный мир нашего края

Рекомендательный указатель
для школьников

Сыктывкар
2010

Содержание:

	Стр.
Составитель: Корнаухова Л.Ф. – зав. отделом справочно-библиографической работы НДБ РК им. С.Я.Маршака.	От составителя 3
Отв. за выпуск: Головина В.Н. – директор НДБ РК им. С.Я. Маршака	Многообразие растительного мира нашего края 4
Компьютерная верстка, макет: Булышева Е.А – зав. отделом аналитической и исследовательской работы НДБ РК им. С.Я.Маршака.	Леса 8
Оформление обложки: Смолева Е.А. – ведущий художник НДБ РК им. С. Я. Маршака	Ягодные растения 12
	Водные растения 14
	Лечебные растения 16
	Ядовитые растения 19
	Охрана растений 22
	Красная книга 25
	Приложения: Вопросы – загадки к викторине 28
Растительный мир нашего края : рекомендательный указатель для школьников / сост. Л.Ф. Корнаухова. – Сыктывкар : Национальная детская библиотека Республики Коми им. С. Я. Маршака, 2010. - 35 с.	Алфавитный указатель авторов и заглавий 31

Седых К.Ф. Брат женьшеня - с. 18
Седых К.Ф. Дерево радости и красоты – с. 11
Седых К.Ф. Как защищаются травы - с. 25
Седых К.Ф. Лекарства под ногами – с. 18
Седых К.Ф. Тигры у нас не водятся – с. 11
Сергеев Б. Нападают - защищайся! : растения -
убийцы - с. 22
Сивкова А. Цвет защиты – красный – с. 28
Стихи о цветах и деревьях – с. 11
Таежная аптека. – с. 18
Телегина В. В белом бору – с. 11.
Терентьев Н. Осторожно : поганка бледная, очень
вредная - с. 23
Терентьев Н.М. 40 привалов – с. 8.
Тетерюк Л. Копытень европейский - с. 21
Турьев Г. Зеленый гром - с. 8.
Турьев Г. Этюды о природе – с. 8, 11
Тюрнин Б. Н. Экскурсия в природу «По белой тропе»–
с.8.
Флора и растительность – с. 8
Цветковые растения - с. 8
Что показывают биологические часы :
растения-часы - с. 11
Шалавеене Марина. Такие разнообразные
копытни – с. 22
Ширяев В. Зимний лес – с. 11
Шубина В. Жизнь в водоемах - с. 15
«Югид ва» - с. 25
Ягоды. Плоды : загадки - с. 13
Ясный денек - с. 8



От составителя

Цель этого издания — помочь вам ближе узнать растительный мир нашего северного края. Книги и статьи из сборников, периодических изданий, представленные в этом пособии, расскажут о происхождении, развитии, особенностях разных растений. Все они написаны на основании многолетних наблюдений ученых, знаний, уже проверенных на практике. Вы познакомитесь с растениями, населяющими территорию нашей республики: большими и маленькими, растущих в лесу, на лугах и в воде, известных и тех, которых вы никогда не видели. Большое внимание в издании уделяется растениям, которые занесены в Красную книгу Республики Коми.

В этом пособии 8 разделов. Каждый раздел открывается вступительной статьей. Затем приводится список литературы: книги в алфавите авторов и заглавий и статьи из периодических изданий. В указателе представлена в основном научно-популярная литература. В приложениях публикуются загадки о растениях, дан алфавитный указатель авторов и заглавий.

нашего края

*...В глуши таежной маки расцвели,
Глядишь на них, не отрывая взгляда.
Не ожидал от северной земли?
Но удивляться этому не надо.
Еще какие встретятся цветы,
Еще замрешь от изумленья ты!*

В. Журавлев-Печорский



Зеленый покров нашей Коми земли, ее растительный мир – бесценное сокровище нашего народа. Растения создают прекрасные ландшафты, дают людям кислород для дыхания, пищу, одежду, жилье, топливо, лекарства, для животных являются прекрасным кормом.

Древесина многих пород - отличное сырье для целлюлозно-бумажной, текстильной, мебельной, строительной и других отраслей промышленности.

В нашем крае растет более 3000 различных растений.



Природные условия, растительность и флора Республики Коми – с. 11

Природный парк Коми АССР – с. 25

Раевский С.С. «Красные листья» березы – с. 7

Раевский С.С. Бузина - с. 21

Раевский С.С. Веточка черники - с. 18

Размыслов А. [Лес] – с. 11

Ракин А. Н. Быдмӧг нимъяслӧн кывкуд - с. 7

Ракин А.Н. Краткий коми-русский, русско-коми ботанический словарь – с. 7

Распространение пищевых растений - с. 13

Растения - с. 25

Растительность - с. 7

Растительность – с. 7

Растительность : карта лесов - с. 11

Растительный мир – с. 7

Редкие и нуждающиеся в охране животные и растения Коми АССР – с. 7

Республика Коми: энциклопедия : в 3-х т. – с. 7

Рыжова Н.А. Необыкновенная экспедиция, или в гости к опасным растениям – с. 21

Сажина О. Раритеты живой природы – с. 28

Сажина О. Растительный монстр – с. 21

Седых К. Лесные краски - с. 8.

Седых К. Цвета и цветы тундры – с. 8.

Коданев И. Стоящая у дороги (Сосна); Кедр – с. 18
Коданев И.В. Пойте, птицы, пойте – с. 6
Козлова Т. А. Растения водоема - с. 15
Котелина Н. С. Распространение пищевых растений - с. 6
Котелина Н.С. Дары тайги – с. 13.
Котелина Н.С. Целебные растения севера – с. 18
Красная книга Республики Коми – с. 27
Кудряшова В.М. Коми народные приметы – с. 6
Кузнецова Т. Некоторые секреты из жизни зелёных обитателей озера – с. 15
Кушнер А.С. Шиповник - с. 13
Лавренко А. Калужница болотная (ва купальница, калюбук), ядовитое растение - с. 21
Лашенкова А. Растительность – с. 6
Лашенкова А. Кажымский ботанический памятник природы – с. 24
Лебедев М. Земля Коми - с. 7
Люри Г. Красная книга России - с. 27
Мартыненко В.А. Лекарственные растения - с. 18
Моисеев К.А. Ягодные культуры и цветы – с. 13
На берегу озера – с. 15
Нам и внукам : охраняемые природные территории Коми АССР – с. 24
Особенности почвенно-растительного покрова – с. 7
Особо охраняемые природные территории Печорского района – с. 11
Очаровательные убийцы - с. 21
Палкин Л. Лесной чай : [Чага] – с. 18
Первозданная природа Большеземельской тундры - с. 25
Петрова И. Леса - с. 10
Пехтерев И. Иван – да - Марья – с. 7
Печоро - Илычский заповедник – с. 25
Природа Сыктывкара и окрестностей – с. 7.
Природные богатства Республики Коми - с. 7

В долинах таежных речек встречаются травы с листьями до полутора в длину и столько же в ширину. Самое частое дерево тайги – ель. Из каждых 100 деревьев тайги приходится 56 елей, 24 сосны, 18 березок, и только 1 пихта и 1 лиственница.

Деревья лишь издали кажутся одинаковыми. У каждого из них своя жизнь, своя особенная красота, и судьба разная, совсем как у людей. Даже шишки на деревьях разные. Летом на сосне, например, можно найти только женские шишки. Мужские же шишки развиваются к весне, тогда же в них созревает пыльца, которая попадает на женские шишки. Если чешуи на шишках сомкнуты – произошло опыление. Если же чешуи на них широко раскрыты – семена разлетелись, чтобы дать начало новому могучему дереву.

Брусника и черника относятся к одному семейству – брусничных. Но они совсем разные. Отличаются не только формой листьев и плодов, но и имеют другие особенности. Например, черника - кустарник листопадный, а брусника - вечнозеленый.

А лишайники? На первый взгляд это сплошной, однообразный покров. А если приглядеться, лишайники очень разнообразны. Больше всего в лесу кустистых лишайников различных цветов: серых, зеленых, белых...

Растения и погоду угадывают, и время показывают. Кислица всегда закрывает цветы в шесть часов вечера. Белокрыльчик и лютик едкий нам предсказывают перемену погоды.

Различные растения помогают животным выжить. Многие думают, что олень ест только «олений мох» - лишайник- ягель. Олень питается всякой растительной пищей: травой, ветками. Грибы - любимое лакомство оленей. Зимой они выкапывают из-под снега и грибы, и траву, и вечнозеленые растения.

Наши предки из трав получали естественные красители. Из корня подмаренника северного готовили красную краску. Для желтого цвета собирали мох-зеленец. Бородатый лишайник использовали для получения оранжевого цвета, а ползучий мох плаун - синего. Из отвара

щавеля, собранного во время цветения, получали черную краску.

Большая протяженность нашей республики с севера на юг, неоднородность рельефа, климата способствует формированию разнообразной растительности. Крайний северо-восток занят тундрой, южнее располагается узкая полоса лесотундры и еще южнее – обширные лесные пространства. В горах Урала растения располагаются по поясам. Изучением растительных, лесных комплексов занимаются ботаники, геоботаники, лесоводы. Об интересных открытиях они рассказывают нам в своих публикациях, книгах.

Алексеев Ю.Е. Энциклопедия растений России : растения тундры / Ю.Е. Алексеев. – М. : Классик стиль, 2003. – 208 с. : ил.

Биологические экскурсии в природу Коми / Денисов В.Г., Крылова Л.П., Тюрнин Б.Н. – Сыктывкар, 1994. – 142 с.

Денисов В.Г. Определитель растений Коми АССР / В.Г. Денисов, А.А. Кичигин. - Сыктывкар, 1991. – 28 с.

Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе : в 3-х кн. – Сыктывкар, 1969-1978.

Журавлев - Печорский В. Сказки белых ночей : рассказы и повести. – Сыктывкар, 1990. – 352 с.

Карта растительности // Географический атлас Республики Коми. – Москва – Сыктывкар, 1997. – С. 20-21.

Коданев И.В. Пойте, птицы, пойте!: рассказы о природе / И.В. Коданев. - М. : Дет. лит., 1981. – 94 с.

Котелина Н. С. Распространение пищевых растений / Н.С. Котелина, В.А. Мартыненко // Атлас Республики Коми. - М. : Дизайн. Информация. Картография, 1999. - С. 56-59.

Кудряшова В.М. Коми народные приметы. – Сыктывкар, 2007. – 187 с.: ил.

Лашенкова А. Растительность / А. Лашенкова // Природный парк Коми АССР. – Сыктывкар, 1977. – С. 45-57.

Лебедев М. Земля Коми : стихотворение / М. Лебедев //

Алексеев Ю.Е. Энциклопедия растений России - с. 6

Алексеева А.Красная книга Коми "похудела" – с. 27

Гончарова Т. Мама «Красной книги» - с. 27

Бассейн реки Малый Паток - с.24

Баталов В. Березки – с.10.

Биологические экскурсии в природу Коми - с.6

Биология и экология редких растений Республики Коми – с.24

Братенкова Е. Ядовитые растения - с. 21

Бусова Э. Пригородные леса – с.10

Водные растения – с.15.

Водоросли - с. 15

Габова Е. Дети древней земли – с. 18

Габова Е. Ель и береза – с.10

Габова Е. Ягодка, ягодка, как тебя зовут – с. 13

Гладков В.П."Югыд ва» - с. 24

Горячкин С.Тундра - с.10

Девственные леса Коми – с.10

Дегтева С. Растительные сообщества – с.10

Денисов В.Г. Определитель растений Коми АССР -с. 6

Денисов В.Г. Охраняемые растения

Республики Коми - с. 24

Дулесова К. Ягодные культуры – с.13

Дуркин Г.Ф. Белая березонька - с. 18

Дуркин Г.Ф. Рябина - с. 10

Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе – с.6

Жизнь водоемов тундры - с.15

Житенев Д., Серебряный М. Печоро - Илычский заповедник - с. 24

Журавлев - Печорский В. Сказки белых ночей – с. 6

Заказники : [Карта] – с. 24

Засодимский П. В. Лесное царство – с. 10

Измайлов И. Ядовитая эволюция - с. 21

Ильина И.В. Народная фармакология - с.18

Казанцев М. Как быть с природой? – с. 28

Карта растительности - с. 6

Коданев И. Сосна - с. 18

Комара и мушку
Заманит в ловушку. (Росянка)

Землю пробуравил,
Корешок оставил
Сам на свет явился
Шапочкой прикрылся. (Гриб).

Я красна, я кисла,
На болоте я росла,
Дозревала под снежком.
Ну-ка, кто со мной знаком? (Клюква).

Листики – с глянцем,
Ягодки – с румянцем,
А сами кусточки -
Не выше кочки. (Брусника).

Рыжий народ
В болоте живет,
Круглый да приятный,
На редкость ароматный. (Морошка).

На травке-муравке
Да на резной лавке
Сидят-грустят Наташки,
Белые юбки, желтые рубашки. (Ромашки).

Гуляет Иван -
Желтый кафтан,
А кафтан слетит -
Иван гол стоит. (Одуванчик).



Алфавитный указатель авторов и заглавий

Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1969. - С. 5.

Особенности почвенно-растительного покрова [тундры] // Воркута – город на угле, город в Арктике. – Сыктывкар, 2004. - С. 50-77.

Пехтерев И. Иван – да - Марья / И. Пехтерев // Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1969. - С. 137.

Природа Сыктывкара и окрестностей. – Сыктывкар, 1972. – 160 с.

Природные богатства Республики Коми / М-во природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Коми ; [ред. Овчинникова Е.В.]. - Сыктывкар : [б. и.], 2007. – 32 с. : ил.

Раевский С.С. «Красные листья» березы; Плачет береза; Старая береза; Рябина / С.С. Раевский // Раевский С.С. Теплый ветер. – Сыктывкар, 1993. – С. 24-26; 60-61; 78-79; 149-150.

Ракин А. Н. Быдмӧг нимъяслӧн кывкуд = Словарь названий растений : 3500 кымын кыв восьтӧд / А. Н. Ракин ; серпасьясыс А. А. Братцевлӧн. - Сыктывкар : Коми небӧг лӧдзанӧн, 2006. - 320 с.

Ракин А.Н. Краткий коми-русский, русско - коми ботанический словарь / А.Н. Ракин. - Сыктывкар, 1989. – 88 с.

Растительность // Атлас Республики Коми. – М., 2001. – С. 50-61.

Растительность // Историко-культурный атлас Республики Коми. – М., 1997. – С. 164-169.

Растительный мир // Кудряшова В.М. Коми народные загадки / В.М. Кудряшова. – Сыктывкар, 2008. – С. 62-73.

Редкие и нуждающиеся в охране животные и растения Коми АССР. – Сыктывкар, 1982. –152 с.

Республика Коми: энциклопедия : в 3-х т. – Сыктывкар, 1997 - 2000. [Тематические статьи об отдельных растениях].

Савин В. Рябина / Савин В. // Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1969. - С. 161.

Седых К. Цвета и цветы тундры / Седых К. // Живая

природа : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1978. – С. 35-37.

Седых К. Лесные краски : [О растениях разных цветов] / Седых К. // Живая природа : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1978. – С. 43-44.

Терентьев Н.М. 40 привалов / Н.М. Терентьев. – Сыктывкар, 2000. – 173 с.

Турьев Г. Зеленый гром / Г. Турьев. – Сыктывкар, 1977. – 62 с.

Турьев Г..М. Этюды о природе : рассказы / Г.М. Турьев // Сыктывкар : литературный альманах. - Сыктывкар : Эском. - 2001. - С. 96-99.

Тюрнин Б. Н. Экскурсия в природу «По белой тропе». – Сыктывкар, 2000. – 49 с.: ил.

Флора и растительность // Природа Сыктывкара и окрестностей. – Сыктывкар, 1972. – С. 45-59.

Цветковые растения // Воркута – город на угле, город в Арктике. – Сыктывкар, 2004. – С. 70-77.

Ясный денек : сборник. – Сыктывкар, 1986. – 110 с.

Леса



«Хороши, роскошно хороши зырянские леса в летнюю

Есть у родственницы елки
Неколючие иголки,
Но, в отличие от елки,
Опадают те иголки. (Лиственница).

Что за дерево стоит –
Ветра нет, а лист дрожит? (Осина).

Ягода красна,
Да не так вкусна.
А пришел мороз-
Сахарку принес. (Рябина).

Зеленая порода
Хранит запасы йода. (Водоросли).



Что за травка угощает
На лугах, в лесной глуши
Человека - добрым чаем,
Пчел – нектаром от души?
(Иван-чай).

Это зелье ты не тронь:
Жжется больно, как огонь.
Неприметна, некрасива,
Называется... (Крапива).

Отцветает быстро,
Изменяет цвет,
Станет он пушистым,
Дунь – его и нет. (Одуванчик).

Путник часто ранит ноги-
Вот и лекарь у дороги. (Подорожник).

Есть трава с загадкой,
С хищной повадкой:

Молодежь Севера. – 2008. - 27 марта. – С. 14.

Минаева Г. Красная книга Коми края : о редких растениях и животных Коми: крылатая медведица, прелестная поганка, сибирский хариус, кошачья лапка, бурый ушан / Г. Минаева // Радуга. - 2009.- 11 апреля. - С. 22-23. : цв.ил.

Об учреждении Красной книги Республики Коми; Положение о Красной книге РК // Республика. -1998. - 2 июня. С. 3.

Сажина О. Раритеты живой природы : [Вышло в свет второе издание Красной книги Республики Коми] // Республика. – 2010. – 5 февр. - С. 6.

Сивкова А. Цвет защиты - красный // Республика. - 1999. -16 февраля. – С. 7.



Приложения:

Вопросы - загадки к викторине

Из какого ядовитого растения делают духи?
(Копытень).

Из какого растения наши предки делали черную краску? (Щавель.)

Какую траву и слепой знает? (Крапива).

Возле речки красный наперсток виднеется.
(Шиповник).

Посреди дремучего леса
Стоит молодец в красной шляпе. (Гриб).

Зимой и летом одним цветом. (Ель).

пору, когда все в зелени и цветах...

Леса густы и великолепны в своем живом разнообразии. Там, рядом с темнохвойной елью, красуется белоствольная березонька с ее светло-зеленою листвой. А тут, глядишь, величаво и широко размахнули сосны свои густые ветки... В летнюю пору зырянские леса всегда хороши, всегда роскошны – при всяком освещении, во всякую погоду. Когда на них ни погляди, картина так и просится на полотно...». Так описывал наши леса писатель Павел Засодимский в своем произведении «Лесное царство».

По коми поверьям деревья в лесу разговаривают друг с другом, пересказывают то, что видели днем. В старину, если охотников заставала в тайге ночь, они просили у деревьев разрешения переночевать под их ветвями, просили защищать их от хищных зверей и ненастья. У коми было поверье о существовании живых деревьев. Считалось, что каждое дерево имеет двойника-человека. Умрет дерево, умрет и человек.

Для северян нет роднее и любимее дерева, чем белоствольная **береза**. О ней поют песни, складывают стихи. Береза - героиня сказок и легенд, самое любимое и самое популярное в народе дерево. Почему? Да потому, что она своей красотой и добротой радует наши глаза и лица, - и в лесу, и на берегу, и возле дороги. Писатель, любитель природы Степан Раевский пишет: « Знакомая березовая роща встречает меня светом и ласковым теплом. Ожили, проснулись березки, шумят негромко, и, кажется, что это не ветер в ветвях, а весенний, радостный шепот самих берез, напоенных живительным соком».

Кедр сибирский – мощное красивое дерево, высотой до 35 м. Встречается в основном на Урале, в бассейне Печоры. На протяжении многих веков в Печорском крае рубили кедр при сборе шишек. С 1959 года рубка кедра запрещена на территории всей республики. В настоящее время кедр охраняется в десятках заказников, как ценная древесная порода.

В коми парму (тайгу) дорога открыта каждому. Парма

накормит и напоит тебя, многое расскажет и покажет. У грибников и ягодников, раньше всех приходящих в парму, кузовки и корзины всегда полные, а у охотников – тяжелеют рюкзаки. Незачем бояться пармы. Если застанет вас непогода, могучая ель укроет вас от дождя и снега. Если заблудились – посмотрите на растения, которые вам помогут сориентироваться. С южной стороны кустарников и деревьев листва всегда пышнее, чем с северной.

Баталов В. Березки / В.Баталов // Живая природа : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1978. – С. 26.

Бусова Э. Пригородные леса / Э. Бусова, А. Модянов // Природа Сыктывкара и окрестностей. – Сыктывкар, 1972. - С. 60-71.

Габова Е. Ель и береза / Е. Габова, Н. Макарова // Дети древней земли: повесть / Е. Габова, Н. Макарова. – Сыктывкар, 2008. – С. 68-70.

Горячкин С.Тундра / С. Горячкин // Энциклопедия для детей. Т.12. Россия : физическая и экономическая география. - М. : Аванта+. - 2004. - С. 97-102. : цв.ил.

Девственные леса Коми: памятник Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. – М.: Феория, 2005. –352 с.

Дегтева С. Растительные сообщества // Девственные леса Коми : памятник Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. – М.: Феория, 2005. – С. 108-133.

Дуркин Г.Ф. Рябина / Г.Ф. Дуркин // Дуркин Г.Ф. Под голубыми небесами: рассказы о природе. – Сыктывкар, 2000. – С. 53-54.

Засодимский П. В. Лесное царство / П. В. Засодимский // В дебрях Севера. - Сыктывкар, 1999. – С. 99 -165. Леса Республики Коми. – М., 1999. –332 с.

Петрова И. Леса / И. Петрова // Энциклопедия для детей. Т. 12. Россия : физическая и экономическая география. - М. : Аванта+. - 2004. - С. 103-113. Мартыненко В. Флора

собрана информация о 54 редких и находящихся под угрозой исчезновения представителей животного и растительного мира республики. Включены сведения о водорослях. Вдвое сократилось число «краснокнижных» мхов, но стало больше охраняемых водорослей, грибов и лишайников. Изменен перечень редких видов согласно новым данным. К каждому новому виду прилагается фотография или рисунок. Часто авторы рисунков имеют биологическое образование. По своим полиграфическим характеристикам Красная книга РК является одной из лучших Красных книг в России. «Красная книга» - это не только познавательное чтение для любителей природы, но и официальный документ. Книга, созданная при участии ученых-биологов вышла тиражом 2200 экземпляров. Будет и электронный вариант «Красной книги» в Интернете.

Красная книга Республики Коми / КНЦ УрО РАН; Ин-т биологии; ред. А.И. Таскаев. – Сыктывкар, 2009. – 792 с. : ил.

Люри Г. Красная книга России / Г. Люри // Энциклопедия для детей. Т. 12. Россия : физическая и экономическая география. - М. : Аванта+. - 2004. - С. 123-126. : цв.ил.

Алексеева А. Красная книга Коми "похудела" : [вышло второе издание Красной книги Республики Коми] / А. Алексеева // Молодежь Севера. - 2010. - 8 февраля.

Гончарова Т. Мама «Красной книги» : [Беседа с редактором нового издания «Красной книги Республики Коми» с доктором биологических наук С.В. Дегтевой] // Трибуна. - 2008. - 3 октября.

Казанцев М. Как быть с природой? : [прошла презентация "Красной книги Республики Коми"] / М. Казанцев // Красное знамя. - 2010. - 6 февраля. - С. 6.

Кологрив В. Из Красной книги : животные и растения / В. Кологрив // Детская энциклопедия (АиФ). - 2008. - N 2. - С. 1-64 : ил.

Кто еще нуждается в охране? : Некоторые виды животных и растений будут исключены из Красной книги //

редких и находящихся под угрозой исчезновения диких животных и дикорастущих растений. Она была учреждена Главой Республики Коми в 1998 году. Издается такая книга один раз в десять лет. В 2009 году было подготовлено к выпуску новое издание Красной книги, куда вошли новые данные, которые ученые выявили в экспедициях и исследованиях. Кроме того, из нее исключены растения, которые уже не распространены на территории республики, и, напротив, включены занесенные в Красную книгу России. Над созданием этого ценного издания постоянно работает специальная комиссия, куда входят ученые-биологи из различных организаций, занимающихся изучением и охраной природы. Красная книга ведется и хранится в Министерстве природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Коми. В этой книге о каждом виде животных и растений содержится следующая информация :

- название на русском, латинском языках.
- цветная иллюстрация,
- краткое описание,
- распространение,
- места обитания и биология,
- численность на территории РК,
- лимитирующие факторы и угрозы,
- принятые и необходимые меры охраны,
- статус вида на территории РФ и соседних субъектов РФ.

Каких же представителей растительного мира ученые отбирают для включения в Красную книгу? В наших лесах полно мхов. Зачем же их охранять? Мхи очень разные. Например, ярко-желтый мох с названием стереодон складчатый – редкий гость наших территорий. Он растет на коре рябин и берез. Стереодон включен в Красную книгу мохообразных Европы. На территории России охраняется только в нашей республике.

В конце 2009 года вышло в свет новое издание Красной книги РК. На 792 страницах уникального издания

девственных лесов // Девственные леса Коми : памятник культурного и природного наследия ЮНЕСКО. - М. : Феория, 2005. – С. 144 -161.

Размыслов А. [Лес] / Размыслов А // Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1969. - С. 51.

Особо охраняемые природные территории Печорского района. - Печора, 2004. – 26 с.

Седых К.Ф. Тигры у нас не водятся. – Л. : Дет. лит., 1970. – 87 с.

Стихи о цветах и деревьях // Ясный денек : загадки, пословицы, поговорки, стихи. – Сыктывкар, 1986. – С. 97-109.

Природные условия, растительность и флора Республики Коми // Леса Республики Коми. - М., 1999. - С. 15-69.

Растительность : карта лесов / В.Б. Ларин, Ю.А. Паутов, С.В. Ильчуков // Атлас Республики Коми. - М. : Дизайн. Информация. Картография. - 2001. - С. 52-55.

Седых К.Ф. Дерево радости и красоты : [Береза] / К.Ф. Седых // Седых К.Ф. Тигры у нас не водятся. –Л. : Дет. лит., 1970. – С. 39-40.

Телегина В. В белом бору / В. Телегин // Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1969. -С. 41.

Турьев Г. Этюды о природе : рассказы / Г. Турьев // Сыктывкар : литературный альманах.- Сыктывкар, 2001. – С. 96-99.

Ширяев В. Зимний лес / В. Ширяев // Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1969. - С. 114-122.

Что показывают биологические часы : растения-часы / П.А. Волков, С.И. Сони́на, А.Б. Шипунов // Свирель. - 2003. - N 1. - С. 12-13.



Ягодные растения

*Березовый бор подарил мне
Лукошко спелой морошки...
В болото, где ягель олений,
Пойду за малиной весенней.*

*Зимой, как в лесу смолкнут крики,
Наберу до краев туесок земляники.
Еще, братцы, знаю пригорок,
Где клюква растет словно брюква!...*

Тюрнин Н.А.



В лесах много ягодных кустарников. На большинстве из них красные ягоды. Почему? Это объясняется очень просто – красный цвет издали виден. Птицы и звери их сразу замечают и едят. Но не все. Пять съедят, одну обронят. А внутри ягод – семена. Из этих семян весной вырастают новые растения – с красными ягодами.

Самый большой долгожитель – брусника. Этот куст может жить до 300 лет. Столько живут, правда, не отдельные кустарники, а целый «клон»: многие кустики, соединенные под землей корневищами. Плодоносит брусника с 10-15 летнего возраста.

Наши предки ягоды ели, в основном, с молоком,

Печоро-Илычский заповедник // Историко–культурный атлас Республики Коми. - М., 1997. - С. 186 -189.

Печоро-Илычский заповедник // Республика Коми : энциклопедия в 3-х т. Т.2. – Сыктывкар, 1999. – С. 435-436.

Природный парк Коми АССР. – Сыктывкар, 1977. –115 с.

Растения // Редкие и нуждающиеся в охране животные и растения Коми АССР. - Сыктывкар, 1982. - С. 34 -123.

Седых К.Ф. Как защищаются травы [от опасностей] // К.Ф. Седых // Седых К.Ф. Тигры у нас не водятся. – Л. : Дет.лит., 1970. – С. 44-45.

«Югид ва»: [национальный природный парк] // Республика Коми : энциклопедия в 3 –х т. Т. 3. - Сыктывкар, 2000. – С. 342-343.

Красная книга



Количество растений в наших лесах регулярно меняется. Недавно мы могли видеть, наблюдать этих представителей нашей природы. А теперь они попали в разряд редких и исчезающих. Все они занесены в Красную книгу. Красный цвет предупреждает об опасности, поэтому книга названа Красной.

Первая Красная книга в мире была издана в далеком 1948 году. Ее выпустил Всемирный союз охраны природы.

В нашей стране Красная книга была издана тридцать лет тому назад. Первая же Красная книга Коми АССР была представлена жителям республики в 1982 году. Она еще не имела официального статуса и была совсем маленькой по объему - всего 152 страницы.

Сейчас Красная книга нашей республики является официальным документом, который содержит сведения о

рек Илыч или Щугор, и увидите бошнякию, объясните своим друзьям, что это растение крайне редкое. Его необходимо сохранять - не надо срывать даже для гербариев.

Бассейн реки Малый Паток : дикая природа. – Сыктывкар, 2007. - 216 с.

Биология и экология редких растений Республики Коми / В.А. Мартыненко, И.И. Полетаева, Б.Ю. Тетерюк, Л.В. Тетерюк. - Екатеринбург : УрО РАН, 2003. - 180 с.

Гладков В.П. "Югид ва" ("Светлая вода"), национальный природный парк / В.П. Гладков // Республика Коми: энциклопедия в 3 –х т. Т.3. – Сыктывкар, 2000. - С. 342-343.

Денисов В.Г. Охраняемые растения Республики Коми : иллюстративный материал / В.Г. Денисов, Е.Л. Свердлова . - Сыктывкар, 1997. – 32 с.

Житенев Д., Серебряный М. Печоро - Илычский заповедник / Д. Житенев, М. Серебряный // Заповедники Европейской части РСФСР. – Т. 1. – М., 1988.– С. 224-247.

Заказники : [Карта] // Историко –культурный атлас Республики Коми. - М., 1997. – С. 179-180.

Лащенко А. Кажымский ботанический памятник природы / А. Лащенко // Республика Коми : энциклопедия в 3 –х т. Т. 2. - Сыктывкар, 1999. - С. 51.

Нам и внукам : охраняемые природные территории Коми АССР. – Сыктывкар, 1988.–127 с.

Первозданная природа Большеземельской тундры // Воркута – город на угле, город в Арктике. - Сыктывкар, 2004. – С. 7-103.

Печоро-Илычский заповедник : 70 лет (1930-2000) : буклет / Сост. Н.Д. Нейфельд. - [б. м.], 2000. - 14 с.

Печоро-Илычский заповедник / С.В. Дегтева, Г.В. Железнова, Н.Д. Нейфельд, Т.Н. Пыстина, З.Г. Улле, Я.-О. Херманссон // Атлас Республики Коми. - М. : Дизайн. Информация. Картография. - 2001. - С. 78-83.

чернику сушили, клюкву замораживали, бруснику замачивали водой в деревянных кадках, а еще бруснику парили – в таком виде она сохранялась долго.

Для наших предков ягоды служили не только лакомством. Их широко применяли в народной медицине как лекарство и как витамины. Очень полезна **калина**. В медицине применяют и кору и ягоды. Отвары из коры пьют при кровотечениях. А отвар из ягод - при простуде, язве желудка. Чай из калины оказывает успокаивающее действие, укрепляет зубы. **Малина** – не только вкусна, но и очень полезна. В ней масса витаминов, органических кислот, дубильных веществ. Если простудился - чай из малины – первое лекарство.

Черника - тоже лекарственное растение. В ее ягодах обнаружены дубильные вещества, каротин, витамины. Черника издавна служила людям средством для лечения глаз, желудочно-кишечного тракта, воспалительных процессов.

Габова Е. Ягодка, ягодка, как тебя зовут? / Е. Габова, Н. Макарова // Дети древней земли : повесть / Е. Габова, Н. Макарова. – Сыктывкар, 2008. –С. 62-63.

Дулесова К. Ягодные культуры / К. Дулесова, Т. Урнышева // Республика Коми : энциклопедия в 3-х т. Т. 3. – Сыктывкар, 2000. - С. 349.

Котелина Н.С. Дары тайги / Н.С. Котелина. – Сыктывкар, 1974. – 52 с.

Кушнер А.С. Шиповник : стихи / А.С. Кушнер // Детское чтение для сердца и разума. - 2005. - № 9. - С. 42-43.

Моисеев К.А. Ягодные культуры и цветы / К.А. Моисеев. - Сыктывкар, 1981. – 160 с.

Распространение пищевых растений [Малина, рябина, черемуха, шиповники] // Атлас Республики Коми. – Сыктывкар, 2001. – С. 56.-57.

Ягоды. Плоды : загадки // Ясный денек : сборник. – Сыктывкар, 1986. – С. 28-29.

Водные растения



В нашей республике огромное количество рек, а в поймах их бесчисленное количество стариц, озер, луж. Здесь обитают разнообразные растительные организмы.

Рассмотрим особенности водных растений. Их можно найти в каждом водоеме, особенно в летний период. Одни растения целиком погружены в воду, и над водной гладью у них виднеются только цветоносы. Другие более тесно связаны с воздушной средой или с почвой. Некоторые растения обитают на границе трех сред жизни: водной, наземной и воздушной. Без этих обитателей жизнь в водоемах невозможна. Они формируются из углекислого газа и воды, используя энергию солнца. При этом обогащают воду кислородом.

Чаще всего встречаются воздушно-капельные растения: осоки, овощи и нардомсия. В период максимального прогрева воды небольшие реки и ручейки бывают сплошь покрываются нардомсией. На речных плесах можно увидеть подводные «луга» рдестов и шелковников.

Основу зарослей озер составляют стрелолисты, осоки, хвощи, рдесты, гречиха земноводная. На водной глади озер широко лежат округлые листья кувшинок и кубышек. А на длинных эластичных черешках распускаются их изящные цветы: белые - у кувшинок, и желтые - у кубышек.

Помимо высших цветковых растений на водоемах

Мирового природного наследия ЮНЕСКО. Там уникальные места, где минимум воздействия человека, нет природных разрушений и к тому же – граница между Европой и Азией.



Самый большой из них – национальный природный заповедник – «Югыд ва» («Чистая вода»). Он занимает территорию около двух миллионов гектаров и располагается на территории трех районов: Вуктыльского, Печорского и Интинского районов. Почти вся площадь известного нам Печоро-Ильчского заповедника покрыта хвойными лесами ценных пород. В их составе большую роль играют сибирские виды: ель, пихта, в меньшей степени – лиственница и кедр. Не случайно этот уголок республики называют царством лесов.

Иногда в наших краях встречаются растения, которые в нашем представлении должны расти только на юге. Например, лен. Это изящное растение с тонким стеблем и крупными голубыми цветками встречается около рек - Вычегды и Печоры. Он растет на склонах берегов, гипсах, сланцах, песчаниках, сырых галечниках.

Или **бошнякия русская** – оригинальное, лишенное зеленой окраски, темно-бурое растение-паразит. Оно чаще растет на корнях ольхи, но иногда встречается и самостоятельно. Это растение азиатско-американского вида - редкий гость для наших территорий. Поэтому, если вы будете на Урале, около

3.

Терентьев Н. Осторожно : поганка бледная, очень вредная / Н. Терентьев // Красное знамя. –2009. –23 июля. – С. 13.

Шалавеева Марина. Такие разнообразные копытни / М. Шалавеева // В мире растений. - 2009. - N 1. - С. 24-27. : фото.цв.

Охрана растений

С каждым днем человек все больше вторгается в природу, используя ее земные блага. Все новые и новые кладовые чудес находят ученые, геологи, буровики. Но это вторжение должно быть осторожным. Человек - хозяин наших лесов и полей. Он – друг природы, но, к сожалению, не всегда. В лесу, на цветущих полянах иногда можно встретить пепелища костров, а рядом – торчащие сухие обрубки деревьев и кустарников.

Развитие промышленности, добыча нефти, газа, каменного угля и других полезных ископаемых вызывает загрязнение воздуха, почв, воды, отравление животных и уничтожение растений. Нередко приходится наблюдать следы увечья, оставленные гусеницами вездеходов, зловещие пятна мазута, солярки, разлитой нефти, загрязняющие землю и отравляющие водоемы.

Перед человеком остро стоит задача – сохранить окружающую природу, растительный и животный мир для будущих потомков. Для этой цели в нашей республике отведены специальные территории.

Вся богатая, разнообразная флора и фауна республики охраняется в Печоро-Илычском биосферном заповеднике, в национальном природном парке «Югыд ва», в охотничьих и лесных заказниках.

В 1995 году территории национального парка «Югыд ва» и Печоро-Илычского заповедника включены в списки

обильно растут разнообразные мхи и водоросли. Они играют роль субстрата, ими питаются рыбы, они служат убежищем для водных животных. На некоторых водных поверхностях можно увидеть налеты и наросты в форме подушек, кустиков, нитей. Это – водоросли, группа низших растений, которым принадлежит важнейшее место в жизни водоемов, потому что это основной белковый корм для животных. Они бывают причудливой и очень красивой формы в виде звездочек, цепочек, кружочков, шариков, ленточек, овалов, треугольников. Окраска этих растений разнообразна: зеленая, сине-зеленая, желтая... На перекатах быстрых рек можно встретить довольно крупные (иногда до 5-10 см) красные водоросли. На сегодняшний день наши ученые зарегистрировали несколько сотен различных видов водорослей.

Водные растения // Республика Коми : энциклопедия в 3-х т. Т.1. – Сыктывкар, 1999. – С. 306-307.

Водоросли // Воркута – город на угле, город в Арктике. – Сыктывкар, 2004. – С. 203-208.

Жизнь водоемов тундры : [Высшие водные растения] // Воркута – город на угле, город в Арктике. – Сыктывкар, 2004. - С. 34-39.

Козлова Т.А. Растения водоема / Т.А.Козлова, В.И. Сивоглазов. - М., 2000. – 64 с.

На берегу озера // Онегов А.С. Занимательная ботаническая энциклопедия : цветущие травы. – М.: Педагогика-Пресс, 2000. – С. 84-109.

Шубина В. Жизнь в водоемах // Девственные леса Коми : памятник культурного и природного наследия ЮНЕСКО. - М.: Феория, 2005. – С. 266- 278.

Кузнецова Т. Некоторые секреты из жизни зелёных обитателей озера / Т. Кузнецова // Свирель. - 2003. - N 10. - С. 16-19.

Лечебные растения

Наибольшей популярностью среди лекарственных средств пользуются растения. Даже сейчас в деревнях в каждом доме хранятся разнообразные травы, ягоды, корни, заготовленные на случай болезни. Знания об их целебных свойствах передавались нашими предками из поколения в поколение, иногда они закреплялись в народных названиях растений. Например, названия тысячелистника – көртдой турун, чарла турун – свидетельствуют о том, что это трава от порезов, ее обычно привязывали к ранам для остановки кровотечения. Народные привычки и обычаи получили в настоящее время научное объяснение и применение. Подтвердились лечебные свойства чаги, из которой коми охотники готовили напиток от усталости, а также зверобоя (чай турун), настой которого народ употреблял от «двенадцати болезней» (различные воспаления, ангины, боли в желудке и др.)

Лекарственные растения растут неравномерно. Некоторые из них встречаются везде : багульник, черника, брусника. А золотой корень растет только в тундре и предгорьях Урала, липа, калина - только на юге республики.

При сборе лекарственных растений необходимо соблюдать некоторые условия. Например, кору и почки деревьев собирать лучше там, где идет заготовка леса. Сбор большинства лекарственных растений лучше организовывать в сухие солнечные дни. Плоды и ягоды собирают в период созревания и сразу же сушат. Лекарственные травы (листья, стебли, цветки) лучше срезать ножницами. Корни растений лучше выкапывать осенью, когда растения отцвели и дали семена. Перед сушкой их надо очистить от земли, иногда даже мыть.

В народной медицине широко применялись лекарственные травы. Из них готовили отвары, настои, мази. Самые простые рецепты все знали с детства. А лечением людей занимались знающие люди – тóдысьяс. В древности использовали для лечения около 100 растений.

Береза – лечебное растение. Она служит человеку от

- Никогда не рви незнакомые растения!

- Никогда не ешь незнакомые ягоды!

Братенкова Е. Ядовитые растения / Е. Братенкова // Республика Коми : энциклопедия в 3-х т. Т. 3. – Сыктывкар, 2000. – С. 350.

Короткова О. Ядовитые растения / О. Короткова // Растения и человек. – М. : Слово. 2002. – С. 49-92.

Лавренко А. Калужница болотная (ва купальнича, калюбук), ядовитое растение / А. Лавренко // Республика Коми : энциклопедия в 3 –х т. – Т.2. – Сыктывкар, 1999. - С. 56.

Раевский С.С. Бузина / С.С. Раевский // Раевский С. С. Теплый ветер. - Сыктывкар,1993. - С. 156-157.

Рыжова Н.А. Необыкновенная экспедиция, или в гости к опасным растениям. – Сыктывкар : Коми кн. изд., 1989. – 44 с.: ил.

Седых К.Ф. Тигры у нас не водятся / К.Ф. Седых. – М. : Дет. лит., 1970. - С. 46-49.

Тетерюк Л. Копытень европейский / Л. Тетерюк // Биология и экология редких растений Республики Коми / В.А. Мартыненко, И.И. Полетаева, Б.Ю. Тетерюк, Л.В. Тетерюк. - Екатеринбург : УрО РАН. - 2003. - С. 59-73.

Измайлов И. Ядовитая эволюция : [Ядовитые растения и животные] / И. Измайлов // Вокруг света. - 2005. - N 10. - С. 150-168.

Очаровательные убийцы : [Растения - насекомоядные хищники : (росянка, венерина мухоловка, непентесы (кувшинчики), саррацения и т.д.)] // Вокруг света. - 2003. - N 6. - С. 6-13.

Сажина О. Растительный монстр : удастся ли нашим ученым победить борщевик / О.Сажина // Республика. - 2008. – 25 июля. – С. 6, 15.

Сергеев Б. Нападают - защищайся! : Растения - убийцы / Б. Сергеев // Юный натуралист. - 2000. - N 4. - С. 2-

Ягоды на нем растут красивые, яркие, сочные. В рот так и просятся. Но ядовитые. Можно отравиться и даже умереть. Это растение называют еще « волчьим лыком». Лыко - это кора. У волчегодника она очень прочная. Попробуешь сорвать – расплзется на длинные крепкие полоски - не порвать. Полижешь кору - как перцу наешься. За это его еще волчьим перцем называют. А если сок попадет в ссадину, то сразу вскочит волдырь, как от ожога. Цветы у волчегодника появляются очень рано – лес еще голый, трава только-только показывается. У этих цветов нет своих стебельков – поэтому они «сидят» на главном стебле, приклеившись к нему. Если долго нюхать цветы, может закружиться голова.

Вороний глаз - тоже ядовитая ягода. Она очень похожа на чернику, но всегда растет одна - посредине четырех листьев блестит как черный глаз.

Иногда на берегах озер, рек, ручьев можно увидеть высокие зонтики цветов. Это цикута или **вех ядовитый**. Еще в давние времена из него делали сильный яд. К этим растениям даже коровы не подходят.

Иногда растения опасны всем семейством. Воронец красноплодный, воронец колосистый, аконит, лютик ядовитый, лютик ползучий...У этих растений семейства **лютиковых** опасны ягоды, иногда – семена, стебли, корни. Самый опасный – лютик ядовитый. А его брат – жгучий лютик, жжет как борщевик. От его сока на коже появляются нарывы-прыщи. Поэтому его другое имя – прыщинец. Есть еще лютик ползучий. Он живет там, где всегда сыро. Его стебель будто ползет по земле.

Почему же люди не уничтожают ядовитые растения? Да потому что в природе нет ничего лишнего. Растения необходимо беречь и охранять – даже ядовитые. Например, вороний глаз нужен не только птицам, но и людям. Из этого растения делают лекарства от очень опасных болезней. Есть очень вонючее растение - копытень. Но из него получают прекрасные духи. Из багульника делают порошок, который отпугивает вредных насекомых.

Чтобы уберечь себя от опасных растений, необходимо запомнить два правила:

листика до корня. Еще с древних времен люди верили, что береза излечивает многие болезни. И вера эта вполне обоснованна. Отвар из почек и листьев уменьшает отеки, связанные с болезнью сердца или сосудов. Весной из ствола березы начинает сильно выделяться сок. За сезон одно дерево может дать до шестидесяти литров сока. Весенний сок лечит подагру, ревматизм, помогает при лечении ангины. Его применяют для лечения туберкулеза легких. А березовая чага – хорошее лекарство при лечении язвенной болезни желудка, гастрита.

Как распознать лекарственные растения, как их отличить от обычных? Например, зверобой: на длинном стебле, разветвленном сверху – желтенькие цветочки, но если их размять, то пальцы, будто в чернилах вымазанные, станут фиолетовыми. Знакомое любому деревенскому жителю лекарственное растение, по - коми – чай-турун, чайная трава. И в самом деле, чай получается ароматный, к тому же возбуждает аппетит и излечивает от многих болезней.

При использовании лекарственных растений нужно помнить, что в больших дозах многие из них являются ядовитыми, поэтому применять их без рекомендации врача нельзя.

Габова Е. Дети древней земли : повесть / Е. Габова, Н. Макарова. – Сыктывкар, 2008. – С. 144-145.

Дуркин Г.Ф. Белая березонька / Г.Ф. Дуркин // Дуркин Г.Ф. Под голубыми небесами : рассказы о природе. – Сыктывкар, 2000. – С. 4.

Ильина И.В. Народная фармакология / И.В. Ильина // Ильина И.В. Народная медицина Коми. – Сыктывкар, 1997. – С. 31-53.

Коданев И. Сосна / И. Коданев // Когда кукует кукушка : рассказы для детей / И. Коданев. – Сыктывкар, 1975. – С. 67-68.

Коданев И. Стоящая у дороги (Сосна); Кедр / И.

Коданев // Коданев И. Праздник весны. – М. : Дет.лит., 1974. – С. 44-45; 53-54.

Котелина Н.С. Целебные растения севера / Н.С. Котелина, В.А. Мартыненко. – Сыктывкар, 1988. –109 с.

Мартыненко В.А. Лекарственные растения / В.А. Мартыненко // Атлас Республики Коми. - М. : Дизайн. Информация. Картография. - 2001. - С. 60-61.

Палкин Л. Лесной чай : [Чага] / Л. Палкин. // Живая вода : рассказы, стихи, очерки о родной природе. – Сыктывкар, 1969. – С. 134-136.

Раевский С.С. Веточка черники / С.С. Раевский // Раевский С.С. Теплый ветер.- Сыктывкар, 1993. – С. 100-103.

Седых К.Ф. Брат женьшеня : [Пион] / К.Ф. Седых // Седых К.Ф. Тигры у нас не водятся. –Л. : Дет. лит., 1970. – С. 40 –41.

Седых К.Ф. Лекарства под ногами : [Подорожник] / К.Ф. Седых // Седых К.Ф. Тигры у нас не водятся. – Л. : Дет. лит., 1970. – С. 41-42.

Таежная аптека. - Сыктывкар, 1980. – 64 с.



Ядовитые растения



Видели вы, как на лугу пасутся коровы? Вы, наверное, заметили, что едят они не все растения подряд, отдельные кустики остаются нетронутыми. Остаются они потому, что **ядовиты** для копытных животных. Ядовитых растений много, и особенно, среди лютиковых. Например, ростки калужницы болотной. Обычно красивое желтое поле цветущих растений обходят животные. Ядовиты для животных:

- живокость высокая
- борец (аконит)
- воронец (красноплодный и черноплодный)
- лютики

Некоторые растения опасны для насекомых. Они своим клеем не только ловят насекомых, но и поедают их. Например, маленькое растение с кругловатыми листочками, лежащими на земле – **росянка**. Листья росянки выделяют липкую жидкость. Если комарик или муха сядут на росянку – тут же прилипают и поедаются этим растением. Русский ученый -биолог и писатель Дмитрий Кайгородов написал о росянке:

*Эй, комарик, берегись!
На лист росянки не садись-
Придется с жизнью распрощаться:
Раз сядешь - вновь уж не подняться...*

Или очень красивый, но ядовитый кустарник –